

2017, année du Sport-Santé !

Le Neptune Club souhaite à partir de cette année faire un pas de plus vers le bien-être de ses nageurs, et ainsi introduire un kinésithérapeute du sport de référence dans le club. En lien avec son objectif d'épanouissement des adhérents, cette démarche a pour but d'accompagner les nageurs dans une pratique de leur sport de façon optimale, durable et performante.

La pratique de la natation, comme tout autre activité physique, peut engendrer des traumatismes gênant sa pratique, voir même empiéter sur les activités de la vie quotidienne.

Le kinésithérapeute, grâce à son expertise biomécanique et sa connaissance du sport, a pour mission :

- De soigner le sportif blessé, dont la récupération dépend de la qualité de la rééducation qui lui est proposée.
- De prévenir les blessures au cours de la saison en proposant des exercices spécifiques et en analysant les sujets à risques.
- De conseiller le nageur dans sa pratique dans le bassin mais aussi dans son activité quotidienne
- De veiller au suivi linéaire du sportif afin qu'il puisse donner le meilleur de lui-même avant, pendant et après une compétition, en abordant des thèmes en association avec les coachs comme la nutrition ou la préparation physique.

Le suivi individuel pourra se faire tout au long de l'année en cabinet, et certaines sessions communes, comme la prévention de l'épaule du jeune nageur, seront organisées en association avec les coachs. Des informations pratiques, répondant à des thèmes récurrents dans la pratique sportives, seront également abordées sous formes d'articles durant l'année.

Pour cette mission, le Neptune Club s'en remet donc à un de ses anciens nageurs : Erwin Brandt, diplômé en Kinésithérapie du Sport et formé en Thérapie Manuelle, dont le cabinet se situe au 83 Rue de l'Amiral Roussin dans le 15e. Son expérience avec les sportifs, sa pédagogie et sa méthodologie de travail se basant sur les évidences cliniques les plus récentes, assureront une prise en charge de qualité pour une pratique du sport et autour du sport de manière optimale.

Mars 2017