

Programme



Règlement et Calendrier



Saison sportive 2016-2017



SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| » Calendrier départemental | 5 |
| » ENF- Calendrier départemental 2016-2017 | 6 |
| » Catégories d'âges | 7 |
| » Vacances scolaires | 8 |
| » Tarifs 2016 – 2017 | 8 |
| » Règlement financier du Comité de Paris | 10 |
| » REGLEMENT ENF 2016-2017 | 11 |
| » Programme Départemental Natation Course..... | 13 |
| » Rattrapage ENF | 14 |
| » Meeting de Paris d'Automne – Jeunes | 16 |
| » Interclubs toutes catégories | 17 |
| » Championnat de Paris d'Hiver | 18 |
| » Coupe CHASTAGNER - Challenge demi-fond Jeunes..... | 19 |
| » ENF 1re étape..... | 20 |
| » Coupe de Paris Avenirs – 1re étape | 21 |
| » Interclubs Avenirs - Poules départementales..... | 22 |
| » Interclubs Jeunes - Poules départementales | 23 |
| » Challenge Parisien open: 1re étape..... | 24 |
| » Natathlon – 1er plot Jeunes | 25 |
| » Challenge Parisien open: 2e étape | 26 |
| » ENF 2e étape | 27 |
| » Coupe de Paris Avenirs – 2e étape | 28 |
| » Natathlon – 2e plot Jeunes | 29 |
| » Natathlon – 1er plot Avenirs..... | 30 |
| » Championnat de Paris du Printemps | 31 |
| » ENF 3e étape | 32 |
| » Coupe de Paris Avenirs – 3e étape | 33 |
| » Challenge Parisien open: 3e étape | 34 |
| » Natathlon – 3e plot Jeunes | 35 |
| » Natathlon – 2e plot Avenirs | 36 |
| » ENF 4e étape | 37 |
| » Coupe de Paris Avenirs – 4e étape | 38 |
| » Natathlon – 4e plot Jeunes | 39 |
| » Natathlon – 3e plot Avenirs | 40 |
| » Championnat de Paris d'été open..... | 41 |
| » Trophée régional Lucien-ZINS | 42 |
| » ENF 5e étape | 43 |
| » 2e Interclubs avenir..... | 44 |
| » Organisations compétitions – Clubs parisiens | 45 |
| » Programme Départemental Maîtres..... | 46 |
| » ½ FOND Open des Maîtres | 47 |
| » Championnat de PARIS OPEN des Maîtres | 49 |
| » Programme Départemental Natation synchronisée 2016 – 2017 | 51 |
| » Annexes | 57 |
| » Liste des coordonnées des piscines parisiennes..... | 58 |
| » La table de conversion 25m – 50m | 59 |
| » Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs..... | 60 |
| » Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi- Fond | 61 |
| » Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond | 62 |
| » | |

Calendrier fédéral/Régional

| Compétitions | Dates |
|---|--|
| Finales Régionales Interclubs TC | Samedi 5 et/ou dimanche 6 novembre 2016 |
| Championnats de France Elite en bassin de 25m | Du jeudi 17 au dimanche 20 novembre 2016 |
| Date limite d'organisation des journées qualificatives départementales 25m | Dimanche 20 novembre 2016 |
| Championnats régionaux en bassin de 25m | Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2016 |
| Meeting national Francily'8 | Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2016 |
| Interclubs Avenirs | Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016 |
| Interclubs Jeunes | Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016 |
| Championnats de Nationale 2 bassin de 50m hiver | Du vendredi 16 au dimanche 18 décembre 2016 |
| 5km régional indoor | Samedi 14 ou dimanche 15 janvier 2017 |
| Coupe régionale Intercatégories | Samedi 14 et/ou dimanche 15 janvier 2017 |
| Natathlon Jeunes – (1 ^{er} plot) | Samedi 28 et/ou dimanche 29 janvier 2017 |
| Championnats de France 5km indoor | Samedi 4 février 2017 |
| Natathlon Jeunes – (2 ^e plot) | Samedi 4 et/ou dimanche 5 mars 2017 |
| Championnats départementaux 25m | Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017 |
| Championnats de Nationale 2 bassin de 50m de printemps | Du vendredi 24 au dimanche 26 mars 2017 |
| Natathlon Jeunes – (3 ^e plot) | Samedi 29 et/ou dimanche 30 avril 2017 |
| Coupe des régions Trophée Jean-POMMAT | Samedi 6 et dimanche 7 mai 2017 |
| Natathlon Jeunes – (4 ^e plot) | Samedi 20 et/ou dimanche 21 mai 2017 |
| Championnats de France Elite | Du mardi 23 mai au dimanche 28 mai 2017 |
| Championnats de France Promotionnel | Du jeudi 25 au dimanche 28 mai 2017 |
| Championnats de France eau libre | Du jeudi 1er au dimanche 4 juin 2017 |
| 2000m filles et garçons Jeunes 12/13 ans | Samedi 10 ou Dimanche 11 juin 2017 |
| Trophée national Lucien-ZINS Natathlon | Du vendredi 23 au dimanche 25 juin 2017 |
| Trophée interrégional Lucien-ZINS Natathlon | Du vendredi 23 au dimanche 25 juin 2017 |
| Finale régionale Natathlon Avenirs | Dimanche 25 juin 2017 |
| Championnats régionaux d'été « Série A » | Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2017 |
| Championnats régionaux d'été « Série B » | Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet 2017 |
| Championnats de France filles 15 ans et moins / garçons 16 ans et moins | Du mercredi 19 au dimanche 23 juillet 2017 |
| Critérium National Promo été filles 14 ans et plus / garçons 15 ans et plus | Du jeudi 20 au dimanche 23 juillet 2017 |
| Critérium National Open été filles 16 ans et plus / garçons 17 ans et plus | Du mercredi 26 au dimanche 30 juillet 2017 |

Dates imposées aux calendriers départementaux

| Dates | Compétitions | Catégorie | Bassin |
|---|--|--------------|--------|
| Dimanche 20 novembre 2016 | Date limite d'organisation des journées qualificatives départementales 25m | Juniors et + | 25m |
| Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016 | Interclubs Avenirs | Avenirs | 25m |
| Samedi 10 et/ou dimanche 11 décembre 2016 | Interclubs Jeunes | Jeunes | 25m |
| Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017 | Championnats départementaux 25m | Juniors et + | 25m |
| Samedi 28 et/ou dimanche 29 janvier 2017 | Natathlon Jeunes – (1 ^{er} plot) | Jeunes | 25m |
| Samedi 4 et/ou dimanche 5 mars 2017 | Natathlon Jeunes – (2 ^e plot) | Jeunes | 25m |
| Samedi 29 et/ou dimanche 30 avril 2017 | Natathlon Jeunes – (3 ^e plot) | Jeunes | 25m |
| Samedi 20 et/ou dimanche 21 mai 2017 | Natathlon Jeunes – (4 ^e plot) | Jeunes | 25m |

Dates franciliennes protégées

| Dates | Compétitions | Catégorie | Bassin |
|--|-----------------------|--------------|--------|
| Samedi 14 et/ou dimanche 15 janvier 2017 | Coupe Intercatégories | Avenirs et + | 25m |

Calendrier départemental

2016 – 2017

| Dates | Compétitions | Catégorie |
|---|---|---------------|
| Dimanche 9 octobre 16 | Rattrapage ENF | TC |
| 15 et 16 Octobre 2016 | Meeting de Paris d'automne | Juniors et + |
| 15 et 16 Octobre 2016 | Meeting de Paris d'automne - jeunes | Jeunes |
| Vacances d'automne du 20 octobre au 02 novembre 2016 | | |
| 05 et 06 Novembre 2016 | Interclubs – poules géographiques | TC |
| 19 et 20 novembre 2016 | Championnat départemental 25m | Juniors et + |
| 26 et 27 novembre 2016 | Coupe Chastagner - 1/2 fond jeunes | Jeunes |
| dimanche 27 novembre 16 | 1 ^{re} étape Coupe de Paris avenir | Avenir |
| 10 et 11 décembre 2016 | Interclubs Jeunes et Avenir | Avenir/Jeunes |
| Vacances de Noël du 17 décembre 2016 au 2 janvier 2017 | | |
| Dimanche 22 janvier 17 | Challenge parisien open : 1 ^{re} étape | Juniors et + |
| 28 et 29 janvier 2017 | Natathlon – 1 ^{er} plot jeunes | Jeunes |
| Vacances d'hiver du 04 au 19 février 2017 | | |
| dimanche 26 février 17 | Challenge parisien open : 2 ^e étape | Juniors et + |
| dimanche 26 février 17 | 2 ^e étape Coupe de Paris Avenir | Avenir |
| 04 et 05 mars 2017 | Natathlon – 2 ^e plot jeunes | Jeunes |
| 04 et 05 mars 2017 | Natathlon – 1 ^{er} plot avenir | Avenir |
| 11 et 12 mars 2017 | Championnats départementaux 25m | Juniors et + |
| dimanche 26 mars 17 | 3 ^e étape Coupe de Paris Avenir | Avenir |
| Vacances du printemps du 01 au 17 avril 2017 | | |
| dimanche 23 avril 17 | Challenge parisien open : 3 ^e étape | Juniors et + |
| 29 et 30 avril 2017 | Natathlon – 3 ^e plot jeunes | Jeunes |
| 29 et 30 avril 2017 | Natathlon – 2 ^e plot avenir | Avenir |
| dimanche 14 mai 17 | 4 ^e étape Coupe de Paris Avenir | Avenir |
| 20 et 21 mai 2017 | Natathlon – 4 ^e plot jeunes | Jeunes |
| 20 et 21 mai 2017 | Natathlon – 3 ^e plot avenir | Avenir |
| 17 et 18 juin 2017 | Championnat de Paris open | Juniors et + |
| 17 et 18 juin 2017 | Finale Natathlon régional jeunes | Jeunes |
| dimanche 25 juin 17 | Interclubs Avenir | Avenir |
| Vacances d'été à partir du 8 juillet 2017 | | |

ENF- Calendrier départemental 2016-2017

| | | |
|---|---|-----------------|
| Dimanche 09 octobre 2016 | Rattrapage ENF : Pass'sport et pass'compétition | Avenirs et plus |
| Vacances d'automne du 20 octobre au 02 novembre 2016 | | |
| Dimanche 27 novembre 2016 | 1 ^{re} Journée ENF – 5 activités Pass'compétition | Avenirs et plus |
| Vacances de Noël du 17 décembre 2016 au 2 janvier 2017 | | |
| Vacances d'hiver du 04 au 19 février 2017 | | |
| Dimanche 26 février 2017 | 2 ^e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition | Avenirs et plus |
| Dimanche 26 mars 2017 | 3 ^e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition | Avenirs et plus |
| Vacances du printemps du 01 au 17 avril 2017 | | |
| Dimanche 14 mai 2017 | 4 ^e Journée ENF – 5 activités Pass'compétition | Avenirs et plus |
| Dimanche 25 juin 2017 | 5 ^e Journée ENF – 5 activités | Avenirs et plus |
| Vacances d'été à partir du 08 juillet 2017 | | |

Catégories d'âges

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leurs catégories d'âge

| | Dames | | Messieurs | |
|----------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| AVENIRS | 10 ans et moins | 2007 et après | 11 ans et moins | 2006 et après |
| JEUNES | 11-13 ans | 2006 à 2004 | 12-14 ans | 2005 à 2003 |
| JUNIORS | 14-17 ans | 2003 à 2000 | 15-18 ans | 2002 à 1999 |
| SENIORS | 18 ans et plus | 1999 et avant | 19 ans et plus | 1998 et avant |

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

| | Départementale | Régionale | Interrégionale | Nationale | Internationale |
|----------------|----------------|-----------|----------------|-----------|----------------|
| Avenirs | X | X | | | |
| Jeunes | X | X | X | X | Filles 13 ans |
| Juniors | X | X | X | X | X |
| Seniors | X | X | X | X | X |

Remarques:

Les Jeunes filles 13 ans, ont une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE. Les Juniors filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors filles 14 à 17 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Les Juniors garçons 15 et 16 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Juniors garçons 15 à 18 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe et les Championnats du Monde Juniors.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances scolaires

Académie de Paris – Créteil – Versailles

| | |
|----------------------------|--|
| Rentrée des classes | Jeudi 01 septembre 2016 |
| Automne / Toussaint | Du 20 octobre au 02 novembre 2016 |
| Noël | Du 17 décembre 2016 au 02 janvier 2017 |
| Hiver | Du 04 au 19 février 2017 |
| Printemps | Du 01 au 17 avril 2017 |
| Été | A partir du 08 juillet 2017 |

Tarifs 2016 – 2017

Licences

Nouvelles licences et renouvellements des licences

| | 10 ans et moins | + de 10 ans |
|---------------|-----------------|-------------|
| PRIX | 22.50 € | 36,20 € |
| F.F.N. | 12.80 € | 21.60 € |
| C.I.F. | 5.40 € | 8.05 € |
| C.D. | 4.30 € | 6.55 € |

Ristourne

La ristourne sur les licences payée en supplément par la F.F.N. pour le traitement informatique sera reversée intégralement par le C.I.F. aux Comités Départementaux

Engagements

Les engagements sont réalisés sur Extranat.fr ou sur Extranatpocket.

- Tout engagement non conforme et/ou dépassant le temps limite sera rejeté
- Les engagements arrivant en retard ne seront pas retenus.
- Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Officiels

Un club engageant des nageurs à une compétition parisienne devra présenter:

- Compétition individuelle
 - **1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,**
 - **4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,**
 - **8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,**
 - **12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.**
- Compétition par équipe
 - **1 officiel par équipe**

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

Participation aux compétitions extérieures

Selon les réglementations de la F.F.N., tout déplacement doit faire l'objet du dépôt de l'imprimé correspondant auprès du Comité Départemental.

De même, les déplacements pour les Meetings doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation au moins 15 jours avant la date concernée (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non-participation à une sélection, les performances effectuées à cette même date ne pourraient être prise en compte.

Règlement financier du Comité de Paris

Natation sportive

| | |
|---|---------|
| Clubs Parisiens | |
| Droit d'engagement Individuel | 3.20 € |
| Droit d'engagement Relais | 4.30 € |
| Droit d'engagement par Equipe | 7 € |
| Clubs Extérieurs | |
| Droit d'engagement Individuel | 5.50 € |
| Droit d'engagement Relais | 8.50 € |
| Frais de Dossier | 0 |
| Maîtres | |
| Droit d'engagement Individuel | 7 € |
| Droit d'engagement Relais | 15.20 € |
| Clubs Extérieurs Maîtres | |
| Droit d'engagement Individuel | 8.20 € |
| Droit d'engagement Relais | 17.30 € |
| Frais de dossier | 0 € |
| Amendes | |
| Non présentation d'officiel | 55 € |
| Forfait Non Déclaré (FND) | 12 € |
| Forfait déclaré après le jeudi 14 heures | 1.5 € |
| Dépassement de temps | 6 € |
| ENF | |
| Inscription à une épreuve ENF | 0.5 € |

REGLEMENT ENF 2016-2017

L'ENF est un programme de formation des nageurs mis en place par différentes fédérations dont la fédération Française de natation. Les étapes de validation se passent de manière chronologique.

Les valeurs

Ce programme vise l'apprentissage de la natation au travers des différentes disciplines proposées. Le passage de L'E.N.F permet de valider le franchissement d'étapes suite aux compétences acquises par l'enfant. Trois étapes permettront à l'enfant d'acquérir des compétences variées dans le domaine aquatique.

-le Sauv'nage (parcours aquatique)

-Le Pass'sport de l'eau (Water-Polo, Natation Synchronisée, Nage avec palmes Plongeon, Natation course)

-Le Pass'compétition (validation adaptée à la discipline choisie)

Ces étapes vont permettre à l'enfant d'acquérir dans un premier temps une maîtrise de l'élément aquatique, le savoir nager, puis d'évoluer vers une discipline choisie.

Le travail fait en amont pour le passage des tests permet une maîtrise du corps et un bon développement de la condition physique. Il va également favoriser le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive d'objectifs. Il favorise la construction de la personnalité de la confiance en soi au travers des succès des échecs, du contrôle des ses émotions. Enfin il entraîne un bon esprit d'équipe, le sens de la discipline et le respect des règles.

Les enfants sont formés par les éducateurs, dans les clubs, afin qu'ils soient en capacité de réussir les tests. Seuls les enfants qui sont dans la mesure de réussir doivent être présentés afin d'éviter de les mettre en situation d'échec. Ces tests doivent être une validation du travail fait par l'enfant et non une sanction.

Chaque nageur licencié et né à partir de 2004 doit obligatoirement être titulaire du pass'compétition de spécialité pour participer aux compétitions

. Les nageurs en groupe avenir doivent avoir présentés les 5 pass'sports de l'eau pour participer aux interclubs.

Un test est passé dans sa globalité en cas contraire, il ne sera pas validé et devra à nouveau être présenté par le nageur.

Le parcours : les 3 étapes de l'ENF.

Afin de créer une dynamique de réussite un parcours selon les âges sera imposé à partir de cette saison.

Le **Sauv'nage** entre 5 et 8 ans au sein du club.

Les **pass'sports** de l'eau à partir de 7 ans.

Le **pass'compétition** à partir de 9 ans.

L'organisation.

Les clubs organisent l'apprentissage et font passer la première épreuve du sauv'nage, après déclaration du passage du test auprès du comité départemental. Les résultats du sauv'nage sont alors gérés directement par le club, validé sur extranat par celui-ci et transmis au comité.

Le Comité départemental de Paris met en œuvre le passage des pass'sports de l'eau et des pass'compétitions 4 à 5 fois par an.

L'organisation de sessions supplémentaires est possible après déclaration auprès du comité départemental.

Rôle du Délégué ENF

Il représente le comité pendant les tests, compose le jury, veille au déroulement et au respect du règlement, examine les réclamations avec son jury, remplit la fiche de jury, fait signer les participants, et décide seul si un nageur peut repasser une épreuve.

Il valide et publie les résultats suite à la session.

Engagements et tarifs

Les dates des sessions sont annoncées dans le règlement annuel. Les fichiers d'inscription sont disponibles sur le site internet de CD75 et doivent être renvoyés une semaine avant la date de passage du test. Les responsables doivent vérifier que l'étape précédente a été validée (ex : sauv'nage enregistré sur extranat pour être présenté au pass'sport).

A partir de la saison 2015-2016 une participation est demandée aux clubs. Chaque Présentation à une épreuve du pass'sport de l'eau ou du pass'compétition sera facturée **0.50 Centimes**.

Jury

Afin d'assurer le bon déroulement des tests chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur ENF par tranche de 10 nageurs inscrits .En cas d'absence d'évaluateur les clubs concernés se verront refuser le passage des tests. L'évaluateur doit rester jusqu'à la fin de la réunion ENF.

Récompenses

Un médaillon aux couleurs de l'ENF sera remis à chaque enfant après la validation de chaque étape, lors de la présentation de l'épreuve suivante .Pour le pass'compétition elle sera remise directement après la validation du test.

**Programme Départemental
Natation Course**

Rattrapage ENF

| Dimanche 09 octobre 2016 | | |
|--------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Roger Le GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h | Premier départ: 09h45 |
| Engagements | Date limite jeudi 06 octobre 2016 | Fichier Excel |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |
| Règlement | Le comité départemental diffusera la liste des participants ayant validé le pass'sport de l'eau. | |

PROGRAMME

Pass'sport de l'eau et 100 m 4 nages

Session de rattrapage du Pass'sport de l'eau :

A l'issue du pass'compétition, des épreuves du pass'sport de l'eau seront organisés pour les enfants nés en 2004 et après, en dehors du cursus ENF des saisons précédentes.



| Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2016 | | |
|---------------------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Georges VALLEREY | Bassin: 25 m |
| Horaires du samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Horaires dimanche matin | Ouverture des portes: 08h00 | Premier départ: 09h00 |
| Horaires dimanche après midi | Ouverture des portes: 14h00 | Premier départ: 15h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 12 Octobre 2016 | Extranat |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Juniors – Séniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none">• 30 min avant le 1^{er} départ,• Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none">• Finales par catégories : juniors – séniors• Récompenses aux 3 premiers juniors et séniors sur les 100m en finale A• Samedi et Dimanche matin : Série sur 200m• Dimanche après-midi : Finale sur 100• Finale A et B juniors et finale A séniors | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après-midi : Finales |
|---------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 200m papillon dames | 200m 4 nages messieurs | 100m papillon dames & messieurs |
| 200m dos Messieurs | 200m nage libre dames | 100m dos dames & messieurs |
| 200m brasse dames | 200m brasse messieurs | 100m 4 nages dames & messieurs |
| 200m nage libre messieurs | 200m dos dames | 100m brasse dames & messieurs |
| 200m 4 nages dames | 200m papillon messieurs | 100m nage Libre dames & messieurs |

Meeting de Paris d'Automne – Jeunes

Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2016

| | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Georges VALLEREY | Bassin: 25 m |
| Horaires du samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Horaires dimanche matin | Ouverture des portes: 08h00 | Premier départ: 09h00 |
| Horaires dimanche après midi | Ouverture des portes: 14h00 | Premier départ: 15h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 12 Octobre 2016 | Extranat |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Récompenses aux 3 premiers sur les 100m en finale A • Samedi et Dimanche matin : Série sur 200m • Dimanche après-midi : Finale A et B sur 100m | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après-midi : Finales |
|---------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 200m papillon dames | 200m 4 nages messieurs | 100m papillon dames & messieurs |
| 200m dos Messieurs | 200m nage libre dames | 100m dos dames & messieurs |
| 200m brasse dames | 200m brasse messieurs | 100m 4 nages dames & messieurs |
| 200m nage libre messieurs | 200m dos dames | 100m brasse dames & messieurs |
| 200m 4 nages dames | 200m papillon messieurs | 100m nage Libre dames & messieurs |

Interclubs toutes catégories

| Samedi 05 et Dimanche 06 Novembre 2015 | | |
|--|--|--|
| Piscine | Georges VALLEREY et Robert KELLER | Bassin: 25 m |
| Horaires du Samedi | Ouverture des portes (GV) : 09h00 Ouverture des portes (RK) : 14h00 | Premier départ (GV) : 10h00 Premier départ (RK) : 15h00 |
| Horaires du Dimanche | Ouverture des portes (GV) : 09h00 Ouverture des portes (RK) : 13h30 | Premier départ (GV) : 10h00 Premier départ (RK) : 14h30 |
| Engagements | Date limite Voir CIF | Extranat |
| Equipe | Club | |
| Programme | 10 épreuves individuelles + 4 relais | |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Toutes Catégories | |
| Règlement | Voir règlement CIF | |

| Samedi | Dimanche |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 10 x 50m Nage Libre – Dames | 4x200m Nage Libre - Dames |
| 10 x 50m Nage Libre – Messieurs | 4x200m Nage Libre - Messieurs |
| 100m Dos – Dames | 200m Dos - Dames |
| 200m Dos – Messieurs | 100m Dos - Messieurs |
| 100m Brasse – Dames | 200m Brasse – Dames |
| 200m Brasse – Messieurs | 100m Brasse – Messieurs |
| 100m Nage Libre – Dames | 400m Nage Libre - Dames |
| 400m Nage Libre – Messieurs | 100m Nage Libre - Messieurs |
| 100m Papillon – Dames | 200m Papillon – Dames |
| 200m Papillon – Messieurs | 100m Papillon - Messieurs |
| 100m 4 Nages – Dames | 200m 4 Nages - Dames |
| 200m 4 Nages – Messieurs | 100m 4 Nages - Messieurs |
| Pause 15 min | Pause 15 min |
| 4x100m Nage Libre – Dames | 4 x 100m 4 Nages - Dames |
| 4x100m Nage Libre – Messieurs | 4 x 100m 4 Nages - Messieurs |

Championnat de Paris d'Hiver

Samedi 19 et Dimanche 20 novembre 2016

| | | |
|----------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi après midi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche Matin | Ouverture des portes: 8h00 | Premier départ: 9h00 |
| Dimanche après midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 16 novembre 2016 | Extranat |
| Référence | Départementale | |
| Qualificatif | Championnat régional 25m | |
| Catégories d'âge | Juniors et séniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Classement au temps juniors et séniors • Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors • Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national) | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|---|-----------------------------------|---|
| 50m Nage Libre Dames & Messieurs | 100m Dos Dames & Messieurs | 400m nage libre Dames & Messieurs |
| 200m dos Dames & Messieurs | 200m Brasse Dames & Messieurs | 200m papillon Dames & Messieurs |
| 1500m nage libre Dames et messieurs | 400m 4 Nages Dames & Messieurs | 50m dos Dames & Messieurs |
| 100m papillon Dames & Messieurs | 50m papillon Dames & Messieurs | 50m brasse Dames & Messieurs |
| 4 x 50m 4 nages Dames & Messieurs | 800m nage libre Dames & Messieurs | 4 x 50m nage libre Dames & Messieurs |
| Entracte et remise des récompenses | Remise des récompenses | Entracte et remise des récompenses |
| 100m brasse Dames & Messieurs | | 200m 4 nages Dames & Messieurs |
| 200m nage libre Dames & Messieurs | | 100m nage libre Dames & Messieurs |
| 100m 4 nages Dames & Messieurs | | Remise des récompenses |
| Remise des récompenses | | |

Coupe CHASTAGNER

Challenge demi-fond Jeunes

| Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2016 | | |
|--|--|-----------------------|
| Piscine | Georges DRIGNY | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 23 novembre 2016 | Extranat |
| Catégories d'âge | Jeunes 1 – Jeunes 2&3 | |
| Référence | Départementale | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Les nageuses et nageurs devront participer aux deux épreuves pour être classés au challenge demi-fond. • Temps limites page 60 | |
| Classement | <ul style="list-style-type: none"> • Classement à l'issue de chaque épreuve avec une récompense pour les trois premiers de chaque épreuve. • Une récompense pour la nageuse et le nageur remportant le challenge ½ fond jeunes 1 et jeunes 2&3 (classement aux points à l'issu des 2 épreuves) | |

PROGRAMME

| Samedi | Dimanche |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 400m Nage Libre dames jeunes 1 | 400 4 nages messieurs jeunes 2&3 |
| 200 4 nages messieurs jeunes 1 | 800m Nage Libre dames jeunes 2&3 |
| 400 4 nages dames jeunes 2&3 | 400m Nage Libre messieurs jeunes 1 |
| 800m Nage Libre messieurs jeunes 2&3 | 200 4 nages dames jeunes 1 |

ENF 1^{re} étape

Dimanche 27 novembre 2016

| | | |
|-------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h | Premier départ: 09h45 |
| Engagements | Date limite Jeudi 24 novembre 2016 | Fichier Excel |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Plongeon

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport water-polo

Pass'sport nage avec palmes

Pass'compétition

| | | |
|-------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 11h | Premier départ: 11h15 |
| Engagements | Date limite Jeudi 24 novembre 2016 | Fichier FFNEX |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 1^{re} étape

| Dimanche 27 novembre 2016 | | |
|--|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h15 | Premier départ: 14h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 24 novembre 2016 | Extranatpocket |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 | |
| Classement général coupe de Paris | Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris | |

PROGRAMME

| |
|---|
| 50m papillon |
| 50m dos |
| 100m 4 nages dames |
| 200m nage libre messieurs |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 50m brasse |
| 50m nage libre |
| 200m nage libre dames |
| 100m 4 nages messieurs |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 4x25m dos |
| Récompenses |

Interclubs Avenirs Poules départementales

| Samedi 10 et Dimanche 11 décembre 2016 | | |
|--|--|----------------------|
| Piscine | Armand MASSARD | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h00 | Premier départ: 9h45 |
| Engagements | <ul style="list-style-type: none"> • Envoi des bordereaux d'équipe au CIF : 7 novembre 2016 • Parution sur le site du CIF des poules : 17 novembre 2016 • Extranat : voir CIF | |
| Equipe | 4 nageurs (1 épreuve individuelle et 4 relais/nageur) | |
| Programme | 1 épreuve individuelle + 4 relais | |
| Référence | Classement national | |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Règlement | Voir règlement CIF page 19 | |

PROGRAMME

| Samedi | Dimanche |
|--|-------------------------------------|
| 4x50m Papillon Dames et Messieurs | 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs |
| Course des remplaçants : 100m 4 Nages | 4x50m Brasse Dames et Messieurs |
| 100m 4 Nages Dames et Messieurs | 4x50m Nage libre Dames et Messieurs |

Interclubs Jeunes Poules départementales

| Samedi 10 et Dimanche 11 décembre 2016 | | |
|--|--|-----------------------|
| Piscine | Armand MASSART | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | <ul style="list-style-type: none"> • Envoi des bordereaux d'équipe au CIF : 7 novembre 2016 • Parution sur le site du CIF des poules : 17 novembre 2016 • Extranat : voir CIF | |
| Equipe | 4 nageurs (2 épreuves individuelles et 2 relais/nageur) | |
| Programme | 4 épreuves individuelles + 2 relais | |
| Référence | Classement national | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Règlement | Voir règlement CIF page 21 | |

PROGRAMME

| Samedi | Dimanche |
|---|--|
| 4x200m nage libre Dames et Messieurs | 100m brasse Dames et Messieurs |
| Course des remplaçants 100m nage libre | 100m papillon Dames et Messieurs |
| 100m dos Dames et Messieurs | Entracte de 10 minutes |
| 100m nage libre Dames et Messieurs | 4x(100m 4 nages individuel) Dames et Messieurs |

Challenge Parisien open: 1^{re} étape

| Dimanche 22 janvier 2017 | | |
|--------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Roger Le Gall | Bassin: 25 m |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 08h00 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 18 janvier 2017 | Extranat |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Juniors – Seniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensé, les nageurs devront participer au 3 étapes. | |

PROGRAMME

| Matin | Après midi |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 50m papillon – Dames | 50m papillon – Messieurs |
| 50m dos – Messieurs | 50m dos – Dames |
| 200m Papillon – Dames | 200m Papillon – Messieurs |
| 100m Papillon - Messieurs | 100m Papillon – Dames |
| 100m Dos – Dames | 100m Dos - Messieurs |
| 200m Dos – Messieurs | 200m Dos - Dames |
| 400m nage libre Dames | 400m nage libre Messieurs |
| 1500m nage libre Messieurs | 1500m nage libre Dames |
| Entracte | Entracte |
| 50m brasse – Dames | 50m brasse – Messieurs |
| 50m nage libre – messieurs | 50m nage libre – Dames |
| 200m Brasse – Dames | 200m Brasse – Messieurs |
| 100m Brasse – Messieurs | 100m Brasse – Dames |
| 100m Nage Libre – Dames | 100m Nage Libre - Messieurs |
| 200m Nage Libre – Messieurs | 200m Nage Libre - Dames |
| 200m 4 Nages – Dames | 200m 4 Nages - Messieurs |
| 400m 4 Nages Messieurs | 400m 4 Nages Dames |

Natathlon – 1er plot Jeunes

Samedi 28 et dimanche 29 janvier 2017

| | | |
|----------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 25 février 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé • Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé • Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 50m papillon – Dames | 1500m nage libre Messieurs | 50m papillon – Messieurs |
| 50m dos – Messieurs | 800m nage libre Dames | 50m dos – Dames |
| 200m Papillon – Dames | 400m 4 Nages Messieurs | 200m Papillon – Messieurs |
| 100m Papillon - Messieurs | 400m 4 Nages Dames | 100m Papillon – Dames |
| 100m Dos – Dames | 400m nage libre Messieurs | 100m Dos - Messieurs |
| 200m Dos – Messieurs | 400m nage libre Dames | 200m Dos - Dames |
| Entracte | Entracte | Entracte |
| 50m brasse – Dames | | 50m brasse – Messieurs |
| 50m nage libre – messieurs | | 50m nage libre – Dames |
| 200m Brasse – Dames | | 200m Brasse – Messieurs |
| 100m Brasse – Messieurs | | 100m Brasse – Dames |
| 100m Nage Libre – Dames | | 100m Nage Libre - Messieurs |
| 200m Nage Libre – Messieurs | | 200m Nage Libre - Dames |
| 200m 4 Nages – Dames | | 200m 4 Nages - Messieurs |

Challenge Parisien open: 2^e étape

| Dimanche 26 février 2017 | | |
|----------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Robert KELLER | Bassin: 50 m |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 08h30 | Premier départ: 09h30 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 22 février 2017 | Extranat |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Juniors – Seniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) • 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). • Pour être récompensé, les nageurs devront participer au 3 étapes. | |

PROGRAMME

| Matin | Après midi |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 50m brasse – Messieurs | 50m brasse – Dames |
| 50m nage libre – Dames | 50m nage libre – messieurs |
| 200m Brasse – Messieurs | 200m Brasse – Dames |
| 100m Brasse – Dames | 100m Brasse – Messieurs |
| 100m Nage Libre - Messieurs | 100m Nage Libre – Dames |
| 200m Nage Libre - Dames | 200m Nage Libre – Messieurs |
| 200m 4 Nages - Messieurs | 200m 4 Nages – Dames |
| 400m 4 Nages Dames | 400m 4 Nages Messieurs |
| Entracte | Entracte |
| 50m papillon – Messieurs | 50m papillon – Dames |
| 50m dos – Dames | 50m dos – Messieurs |
| 200m Papillon – Messieurs | 200m Papillon – Dames |
| 100m Papillon – Dames | 100m Papillon - Messieurs |
| 100m Dos - Messieurs | 100m Dos – Dames |
| 200m Dos - Dames | 200m Dos – Messieurs |
| 400m nage libre Messieurs | 400m nage libre Dames |
| 800m nage libre Dames | 800m nage libre Messieurs |

ENF 2^e étape

| Dimanche 26 février 2017 | | |
|--------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h | Premier départ: 09h45 |
| Engagements | Date limite Jeudi 23 février 2017 | Fichier Excel |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Plongeon

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport water-polo

Pass'sport nage avec palmes

| Pass'compétition | | |
|------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 11h | Premier départ: 11h15 |
| Engagements | Date limite Jeudi 23 février 2017 | Fichier FFNEX |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

Coupe de Paris Avenirs – 2^e étape

| Dimanche 26 février 2017 | | |
|--|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h15 | Premier départ: 14h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 22 février 2017 | Extranatpocket |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 | |
| Classement général coupe de Paris | Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris | |

PROGRAMME

| |
|---|
| 50m papillon |
| 50m dos |
| 200m nage libre dames |
| 100m 4 nages messieurs |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 50m brasse |
| 50m nage libre |
| 100m 4 nages dames |
| 200m nage libre messieurs |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 4x25m brasse |
| Récompenses |

Natathlon – 2^e plot Jeunes

Samedi 04 et dimanche 05 mars 2017

| | | |
|----------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 01 mars 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 200m 4 Nages - Messieurs | 400m nage libre Dames | 200m 4 Nages – Dames |
| 200m Brasse – Dames | 400m nage libre Messieurs | 200m Brasse – Messieurs |
| 100m Brasse – Messieurs | 400m 4 Nages Dames | 100m Brasse – Dames |
| 50m brasse – Dames | 400m 4 Nages Messieurs | 50m brasse – Messieurs |
| 50m nage libre – messieurs | 800m nage libre Dames | 50m nage libre – Dames |
| 100m Nage Libre – Dames | 1500m nage libre Messieurs | 100m Nage Libre - Messieurs |
| 200m Nage Libre – Messieurs | Entracte | 200m Nage Libre - Dames |
| Entracte | | Entracte |
| 50m papillon – Dames | | 50m papillon – Messieurs |
| 50m dos – Messieurs | | 50m dos – Dames |
| 200m Papillon – Dames | | 200m Papillon – Messieurs |
| 100m Papillon - Messieurs | | 100m Papillon – Dames |
| 100m Dos – Dames | | 100m Dos - Messieurs |
| 200m Dos – Messieurs | | 200m Dos - Dames |

Natathlon – 1^{er} plot Avenir

| Samedi 04 et dimanche 05 mars 2017 | | |
|------------------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 01 mars 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32) | |
| Catégories d'âge | Avenir : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 100m Brasse – Messieurs | 400m nage libre Dames | 100m Brasse – Dames |
| 100m Nage Libre – Dames | 400m nage libre Messieurs | 100m Nage Libre - Messieurs |
| Entracte | | Entracte |
| 100m Papillon - Messieurs | | 100m Papillon – Dames |
| 100m Dos – Dames | | 100m Dos - Messieurs |

Championnat de Paris du Printemps

| Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017 | | |
|------------------------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Robert KELLER | Bassin: 25 m |
| Matin | Ouverture des portes: 8h30 | Premier départ: 9h30 |
| Après midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 08 mars 2017 | Extranat |
| Qualificatif | N2 printemps (Q2) | |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Juniors et séniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Classement au temps juniors et séniors • Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie juniors et séniors • Ouvert à tous les nageurs juniors et séniors (départemental à national) | |

PROGRAMME

| Samedi matin | Dimanche matin |
|------------------------|------------------------|
| 200m nage libre | 800m nage libre |
| 200m 4 nages | 50m brasse |
| 100m dos | 100m nage libre |
| 50m Papillon | 100m Papillon |
| 1500m nage libre | Remise des récompenses |
| Samedi après-midi | Dimanche après-midi |
| 400m 4 nages | 400m nage libre |
| 50m nage libre | 100m brasse |
| 200m dos | 50m dos |
| 200m Brasse | 200m papillon |
| Remise des récompenses | Remise des récompenses |

ENF 3^e étape

| Dimanche 26 mars 2017 | | |
|-----------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h | Premier départ: 09h45 |
| Engagements | Date limite Jeudi 23 mars 2017 | Fichier Excel |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

| Pass'compétition | | |
|------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 11h | Premier départ: 11h15 |
| Engagements | Date limite Jeudi 23 mars 2017 | Fichier FFNEX |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 3^e étape

| Dimanche 26 mars 2017 | | |
|--|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h15 | Premier départ: 14h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 22 mars 2017 | Extranatpocket |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 | |
| Classement général coupe de Paris | Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris | |

PROGRAMME

| |
|---|
| 100 m 4 nages Dames |
| 200m nage libre messieurs |
| 50m nage libre |
| 50m brasse |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 200m nage libre dames |
| 100m 4 nages messieurs |
| 50m dos |
| 50m papillon |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 4x25m nage libre |
| Récompenses |

Challenge Parisien open: 3^e étape

| Dimanche 23 avril 2017 | | |
|------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Robert KELLER | Bassin: 25 m |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 08h30 | Premier départ: 09h30 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 19 avril 2017 | Extranat |
| Référence | Départementale | |
| Catégories d'âge | Juniors – Seniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 30 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> 3 épreuves par réunion (la commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement en fonction des horaires des réunions) 5 challenges (juniors/séniors) seront récompensés à l'issue des 3 étapes lors du championnat de Paris open d'été : challenges des 50m, des 100m, 200m, du ½ fond (400/800/1500) et 4ng (200/400). Pour être récompensé, les nageurs devront participer au 3 étapes. | |

PROGRAMME

| Matin | Après midi |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 800m nage libre Dames | 1500m nage libre Messieurs |
| 400m nage libre Messieurs | 400m nage libre Dames |
| 200m Dos - Dames | 200m Dos – Messieurs |
| 100m Dos - Messieurs | 100m Dos – Dames |
| 100m Papillon – Dames | 100m Papillon - Messieurs |
| 200m Papillon – Messieurs | 200m Papillon – Dames |
| 50m dos – Dames | 50m dos – Messieurs |
| 50m papillon – Messieurs | 50m papillon – Dames |
| Entracte | Entracte |
| 400m 4 Nages Dames | 400m 4 Nages Messieurs |
| 200m 4 Nages - Messieurs | 200m 4 Nages – Dames |
| 200m Nage Libre - Dames | 200m Nage Libre – Messieurs |
| 100m Nage Libre - Messieurs | 100m Nage Libre – Dames |
| 100m Brasse – Dames | 100m Brasse – Messieurs |
| 200m Brasse – Messieurs | 200m Brasse – Dames |
| 50m nage libre – Dames | 50m nage libre – messieurs |
| 50m brasse – Messieurs | 50m brasse – Dames |

Natathlon – 3^e plot Jeunes

Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017

| | | |
|----------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 26 avril 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé • Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé • Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 50m nage libre – messieurs | 400m 4 Nages Messieurs | 50m nage libre – Dames |
| 50m brasse – Dames | 400m 4 Nages Dames | 50m brasse – Messieurs |
| 200m Dos – Messieurs | 400m nage libre Messieurs | 200m Dos - Dames |
| 100m Dos – Dames | 400m nage libre Dames | 100m Dos - Messieurs |
| 100m Papillon - Messieurs | 1500m nage libre Messieurs | 100m Papillon – Dames |
| 200m Papillon – Dames | 800m nage libre Dames | 200m Papillon – Messieurs |
| Entracte | Entracte | Entracte |
| 200m 4 Nages - Messieurs | | 200m 4 Nages – Dames |
| 50m papillon – Dames | | 50m papillon – Messieurs |
| 50m dos – Messieurs | | 50m dos – Dames |
| 100m Nage Libre – Dames | | 100m Nage Libre - Messieurs |
| 200m Nage Libre – Messieurs | | 200m Nage Libre - Dames |
| 200m Brasse – Dames | | 200m Brasse – Messieurs |
| 100m Brasse – Messieurs | | 100m Brasse – Dames |

Natathlon – 2^e plot Avenir

| Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017 | | |
|-------------------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 26 avril 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32) | |
| Catégories d'âge | Avenir : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 100m dos – Dames | 400m nage libre – Messieurs | 100m Dos - Messieurs |
| 100m papillon – Messieurs | 400m nage libre – Dames | 100m Papillon – Dames |
| Entracte | | Entracte |
| 100m Nage Libre - Dames | | 100m Nage Libre - Messieurs |
| 100m Brasse – Messieurs | | 100m Brasse – Dames |

ENF 4^e étape

| Dimanche 14 mai 2017 | | |
|----------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h | Premier départ: 09h45 |
| Engagements | Date limite Jeudi 11 mai 2017 | Fichier Excel |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

| Pass'compétition | | |
|------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 11h | Premier départ: 11h15 |
| Engagements | Date limite Jeudi 11 mai 2017 | Fichier FFNEX |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

100 m 4 nages

Coupe de Paris Avenirs – 4^e étape

| Dimanche 14 mai 2017 | | |
|--|---|-----------------------|
| Piscine | Roger LE GALL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h15 | Premier départ: 14h00 |
| Engagements | Date limite Mercredi 10 mai 2017 | Extranatpocket |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'sport de l'eau Les nageurs peuvent s'engager sur 3 épreuves et le relais Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve Temps limite page 59 | |
| Classement général coupe de Paris | Classement à l'issue des 4 étapes sur les 6 épreuves individuelles. Récompenses aux 3 premières et premiers du classement général de la coupe de paris | |

PROGRAMME

| |
|---|
| 200m nage libre dames |
| 100m 4 nages messieurs |
| 50m papillon |
| 50m dos |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 50m nage libre |
| 50m brasse |
| 100m 4 nages dames |
| 20m nage libre messieurs |
| Entracte de 10 minutes / Récompenses |
| 4x25m papillon |
| Récompenses |

Natathlon – 4^e plot Jeunes

Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017

| | | |
|----------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 17 mai 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale nationale du Trophée Lucien ZINS Finale Interrégionale et régionale Lucien ZINS | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Jeunes 1 : 6 épreuves au choix pour être classé • Jeunes 2 : 8 épreuves au choix dont au moins 1 de ½ fond pour être classé • Jeunes 3 : 10 épreuves au choix dont au moins 2 de ½ fond pour être classé | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 200m Nage Libre - Dames | 800m nage libre Dames | 200m Nage Libre – Messieurs |
| 100m Nage Libre - Messieurs | 1500m nage libre Messieurs | 100m Nage Libre – Dames |
| 100m Brasse – Dames | 400m 4 Nages Dames | 100m Brasse – Messieurs |
| 200m Brasse – Messieurs | 400m 4 Nages Messieurs | 200m Brasse – Dames |
| 50m dos – Dames | 400m nage libre Dames | 50m dos – Messieurs |
| 50m papillon – Messieurs | 400m nage libre Messieurs | 50m papillon – Dames |
| 200m 4 Nages – Dames | Entracte | 200m 4 Nages - Messieurs |
| Entracte | | Entracte |
| 100m Dos - Messieurs | | 100m Dos – Dames |
| 200m Dos - Dames | | 200m Dos – Messieurs |
| 200m Papillon – Messieurs | | 200m Papillon – Dames |
| 100m Papillon – Dames | | 100m Papillon - Messieurs |
| 50m brasse – Messieurs | | 50m brasse – Dames |
| 50m nage libre – Dames | | 50m nage libre – messieurs |

Natathlon – 3^e plot Avenir

| Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017 | | |
|-----------------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin: 25 m |
| Samedi | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 14h00 |
| Dimanche matin | Ouverture des portes: 07h30 | Premier départ: 09h00 |
| Dimanche après-midi | Ouverture des portes: 13h30 | Premier départ: 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 17 mai 2017 | Extranat |
| Qualificatif | Finale régionale Natathlon Avenir (voir règlement CIF page 32) | |
| Catégories d'âge | Avenir : Dame 10 ans et Messieurs 11 ans | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du pass'compétition 3 épreuves par plot Classement sur les 5 épreuves à l'issue des 3 étapes | |

PROGRAMME

| Samedi après midi | Dimanche matin | Dimanche après midi |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 100m Nage Libre - Messieurs | 400m nage libre – Dames | 100m Nage Libre – Dames |
| 100m Brasse – Dames | 400m nage libre – Messieurs | 100m Brasse – Messieurs |
| Entracte | | Entracte |
| 100m Dos - Messieurs | | 100m Dos – Dames |
| 100m Papillon – Dames | | 100m Papillon - Messieurs |

Championnat de Paris d'été open

| Samedi 17 juin et Dimanche 18 Juin 2017 | | |
|---|---|------------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin : 50 m |
| Samedi et dimanche matin | Ouverture des portes : 7h30 | Premier départ : 09h00 |
| Samedi et dimanche après midi | Ouverture des portes : 13h30 | Premier départ : 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 14 juin 2017 | Extranat |
| Tarifs | Clubs parisiens : 6 € - Clubs extérieurs : 8 € | |
| Qualificatif | Championnats régionaux d'été Q3 | |
| Chronométrage | Electronique | |
| Catégories d'âge | Juniors – Seniors | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 30 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> • Classement au temps toutes catégories d'âges • 3 épreuves par réunion • Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés | |

PROGRAMME

| Samedi Matin | Dimanche matin |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 400m nage libre Dames & Messieurs | 400m 4 nages Dames & Messieurs |
| 100m brasse Dames & Messieurs | 200m brasse Dames & Messieurs |
| 50m dos Dames & Messieurs | 50m nage libre Dames & Messieurs |
| 100m papillon Dames & Messieurs | 200m papillon Dames & Messieurs |
| Samedi Après-midi | Dimanche Après-midi |
| 200m 4nages Dames & Messieurs | 50m brasse Dames & Messieurs |
| 100m nage libre Dames & Messieurs | 200m nage libre Dames & Messieurs |
| 200m dos Dames & Messieurs | 100m dos Dames & Messieurs |
| 1500m nage libre Dames & Messieurs | 50m papillon Dames & Messieurs |
| Remise de récompenses | 800m nage libre Dames & Messieurs |
| | Remise de récompenses |

Trophée régional Lucien-ZINS

| Samedi 17 juin et Dimanche 18 Juin 2017 | | |
|---|---|------------------------|
| Piscine | Georges HERMANT | Bassin : 50 m |
| Matin | Ouverture des portes : 7h30 | Premier départ : 09h00 |
| Après-midi | Ouverture des portes : 13h30 | Premier départ : 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 14 juin 2017 | Extranat |
| Tarifs | Clubs parisiens : 6 € - Clubs extérieurs : 8 € | |
| Référence | Régionale | |
| Chronométrage | Electronique | |
| Catégories d'âge | Jeunes | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> 20 min avant le 1^{er} départ, Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <p>Cette finale régionale regroupe les nageuses et nageurs non qualifiés à la finale nationale et interrégionale Lucien Zins mais classés au Natathlon.</p> <ul style="list-style-type: none"> Les « Jeunes 1 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 6 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. Les « Jeunes 2 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 8 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. Les « Jeunes 3 » ne peuvent participer au maximum qu'aux 10 épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés au Natathlon. | |
| Récompenses | Les 3 premiers de chaque épreuve sont récompensés par catégories d'âges, Jeunes 1, Jeunes 2 et Jeunes 3. | |

PROGRAMME

| Samedi Matin | Dimanche matin |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 400m nage libre Dames & Messieurs | 400m 4 nages Dames & Messieurs |
| 100m brasse Dames & Messieurs | 200m brasse Dames & Messieurs |
| 50m dos Dames & Messieurs | 50m nage libre Dames & Messieurs |
| 100m papillon Dames & Messieurs | 200m papillon Dames & Messieurs |
| Samedi Après-midi | Dimanche Après-midi |
| 200m 4nages Dames & Messieurs | 50m brasse Dames & Messieurs |
| 100m nage libre Dames & Messieurs | 200m nage libre Dames & Messieurs |
| 200m dos Dames & Messieurs | 100m dos Dames & Messieurs |
| 1500m nage libre Messieurs | 50m papillon Dames & Messieurs |
| Remise de récompenses | 800m nage libre Dames |
| | Remise de récompenses |

ENF 5^e étape

| Dimanche 25 juin 2017 | | |
|-----------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Georges RIGAL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 9h | Premier départ: 09h45 |
| Engagements | Date limite Jeudi 22 juin 2017 | Fichier Excel |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

Pass'sport natation course

Pass'sport Water-polo

Pass'sport palmes

Pass'sport natation synchronisée

Pass'sport plongeon

| Pass'compétition | | |
|------------------|--|-----------------------|
| Piscine | Georges RIGAL | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 11h | Premier départ: 11h15 |
| Engagements | Date limite Jeudi 22 juin 2017 | Fichier FFNEX |
| Catégories d'âge | 2004 et après | |

PROGRAMME

100 m 4 nages

2^e Interclubs avenir

| Dimanche 25 juin 2017 | | |
|-------------------------|---|-----------------------|
| Piscine | | Bassin: 25 m |
| Horaires | Ouverture des portes: 13h00 | Premier départ: 13h45 |
| Engagements | Date limite Mercredi 21 juin 2017 | Extranatpocket |
| Catégories d'âge | Avenirs | |
| Forfait | <ul style="list-style-type: none"> • 20 min avant le 1^{er} départ, • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré. | |
| Règlement | <ul style="list-style-type: none"> ○ Equipe de MIXTES : 4 nageurs ○ Equipes dames ou messieurs possible mais hors classement ○ 5 relais par nageur ○ Classement à l'addition des 5 relais | |
| Récompense | <ul style="list-style-type: none"> • Médailles aux 3 premières équipes | |

PROGRAMME

| |
|-------------------------------|
| 4x100m nage libre |
| Entracte 10 min |
| 4x50m papillon |
| 4x50m dos départ plongé |
| Entracte 10 min |
| 4x50m brasse |
| 4x50m 4 nages |
| Remise des récompenses |

Organisations compétitions – Clubs parisiens

| Dates | Compétitions | Clubs organisateurs | Catégorie | Bassin |
|--------------------|--|---------------------------|-----------|---------------------------------|
| 08 octobre 2016 | 12 heures de natation | CN Epinettes de Paris | TC | Bernard LAFAY 25m |
| A déterminer | Rencontre interclubs | Club des Nageurs de Paris | TC | Roger LE GALL 25m |
| 06 et 07 mai 2017 | 10^e Meeting de Natation de la Ville de Paris | Neptune Club de France | TC | Georges VALLEREY 50m |
| | Tournoi international de Paris | Paris Aquatique | maîtres | Georges VALLEREY 25m |
| 03 et 04 juin 2017 | 3^e Meeting Jeunes – Georges PECHERAUD | Club des Nageurs de Paris | A/J/J | Roger LE GALL 50m/25m |

Programme Départemental Maîtres

½ FOND Open des Maîtres

Samedi 03 et dimanche 04 décembre 2016

| | | |
|-----------------------------|---|------------------------|
| Piscine | Henri de MONTHERLANT | Bassin : 25 m |
| Horaires du Samedi | Ouverture des portes : 14h00 | Premier départ : 15h00 |
| Horaires du Dimanche | Ouverture des portes : 13h30 | Premier départ : 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 30 novembre 2016 | Extranat |

■ Catégories d'âges

| | | |
|----|-------------|-------------|
| C0 | 20 à 24 ans | 1997 / 1993 |
| C1 | 25 à 29 ans | 1992 / 1988 |
| C2 | 30 à 34 ans | 1987 / 1983 |
| C3 | 35 à 39 ans | 1982 / 1978 |
| C4 | 40 à 44 ans | 1977 / 1973 |
| C5 | 45 à 49 ans | 1972 / 1968 |
| C6 | 50 à 54 ans | 1967 / 1963 |
| C7 | 55 à 59 ans | 1962 / 1958 |

| | | |
|-----|-------------|---------------|
| C8 | 60 à 64 ans | 1957 / 1953 |
| C9 | 65 à 69 ans | 1952 / 1948 |
| C10 | 70 à 74 ans | 1947 / 1943 |
| C11 | 75 à 79 ans | 1942 / 1938 |
| C12 | 80 à 84 ans | 1937 / 1933 |
| C13 | 85 à 89 ans | 1932 / 1928 |
| C14 | 90 à 94 ans | 1927 / 1923 |
| C15 | 95 et après | 1922 et avant |

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

■ Programme

| 1 ^{re} réunion | 2 ^e réunion |
|--|--|
| 400 m 4 Nages 800 Nage Libre Dames et Messieurs 1500 Nage Libre Dames et Messieurs | 400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Messieurs et Dames 200 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Messieurs et Dames 200 Nage Libre Dames et Messieurs |

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement.

Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CD75. Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au CD75.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Grille de temps

| Epreuve Dames | C1 | C2 | C3 | C4 | C5 | C6 | C7 | C8 | C9 | C10 | C11 et + |
|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--|
| 800 Nage Libre | 12:15.00 | 13:00.00 | 13:50.00 | 14:45.00 | 15:35.00 | 16:15.00 | 18:35.00 | 19:45.00 | 21:30.00 | 24:00.00 | Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées |
| 1500 Nage Libre | 23:33.00 | 25:02.00 | 26:41.00 | 28:35.00 | 30:10.00 | 31:26.00 | 36:00.00 | 39:00.00 | 42:00.00 | 45:00.00 | |
| 400 4 Nages | 6:45.00 | 6:58.00 | 7:22.00 | 7:45.00 | 8:23.00 | 9:05.00 | 9:51.00 | 10:53.00 | / | / | |
| Epreuve messieurs | C1 | C2 | C3 | C4 | C5 | C6 | C7 | C8 | C9 | C10 | C11 et + |
| 800 Nage Libre | 11:31.00 | 10:54.00 | 11:25.00 | 12:10.00 | 13:31.00 | 14:15.00 | 14:50.00 | 16:18.00 | 18:30.00 | 21:00.00 | Il n'y a pas de temps de qualification pour les catégories demandées |
| 1500 Nage Libre | 20:10.00 | 20:54.00 | 21:57.00 | 23:23.00 | 26:03.00 | 27:28.00 | 28:38.00 | 31:37.00 | 35:00.00 | 39:00.00 | |
| 400 4 Nages | 5:37.00 | 6:21.00 | 6:03.00 | 6:21.00 | 6:54.00 | 7:21.00 | 8:31.00 | 9:17.00 | 10:00.00 | 12:00.00 | |

■ Droits d'engagements

Individuel =>

Clubs Parisiens : 7 €

Clubs extérieurs : 8,20 €

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

Championnat de PARIS OPEN des Maîtres

Samedi 01 et dimanche 02 avril 2017

| | | |
|-----------------------------|---|------------------------|
| Piscine | BLOMET | Bassin : 50 m |
| Horaires du Samedi | Ouverture des portes : 13h30 | Premier départ : 14h30 |
| Horaires du Dimanche | Ouverture des portes : 13h30 | Premier départ : 14h30 |
| Engagements | Date limite Mercredi 29 mars 2017 | Extranat |

■ Catégories d'âges

Épreuves individuelles

| | | |
|----|-------------|-------------|
| C0 | 20 à 24 ans | 1997 / 1993 |
| C1 | 25 à 29 ans | 1992 / 1988 |
| C2 | 30 à 34 ans | 1987 / 1983 |
| C3 | 35 à 39 ans | 1982 / 1978 |
| C4 | 40 à 44 ans | 1977 / 1973 |
| C5 | 45 à 49 ans | 1972 / 1968 |
| C6 | 50 à 54 ans | 1967 / 1963 |
| C7 | 55 à 59 ans | 1962 / 1958 |

| | | |
|-----|-------------|---------------|
| C8 | 60 à 64 ans | 1957 / 1953 |
| C9 | 65 à 69 ans | 1952 / 1948 |
| C10 | 70 à 74 ans | 1947 / 1943 |
| C11 | 75 à 79 ans | 1942 / 1938 |
| C12 | 80 à 84 ans | 1937 / 1933 |
| C13 | 85 à 89 ans | 1932 / 1928 |
| C14 | 90 à 94 ans | 1927 / 1923 |
| C15 | 95 et après | 1922 et avant |

Épreuves de relais

| | |
|----|----------------------|
| R1 | Entre 100 et 119 ans |
| R2 | 120 / 159 ans |
| R3 | 160 / 199 ans |
| R4 | 200 / 239 ans |

| | |
|----|-----------------|
| R5 | 240 / 279 ans |
| R6 | 280 / 319 ans |
| R7 | 320 / 359 ans |
| R8 | 360 ans et plus |

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Programme

| 1 ^{re} réunion | 2 ^e réunion |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 50 Brasse Dames et Messieurs | 100 Brasse Messieurs et Dames |
| 100 Nage libre Dames et Messieurs | 50 Nage Libre Messieurs et Dames |
| 50 Dos Messieurs et Dames | 100 Dos Dames et Messieurs |
| 100 Papillon Dames et Messieurs | 50 Papillon Messieurs et Dames |
| 200 brasse Messieurs et Dames | 200 Nage Libre Dames et Messieurs |
| 400 Nage Libre Messieurs et Dames | 200 4 nages Messieurs et Dames |
| Pause de 15 min | Pause de 15 min |
| 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames | 4x50 Nage Libre Mixte |
| 4x50 4 Nages Dames et Messieurs | 4x50 4 Nages Mixte |

NB : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une start-list paraîtra sur le site du CD75,

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du CD75. Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs de Paris.

Pour les clubs Ile de France et hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité départemental de Paris de Natation » au 163 boulevard Mortier 75020 Paris.

Les engagements seront pris en compte après réception du règlement. Les engagements non réglés avant la compétition seront déclarés comme forfaits.

Les forfaits non déclarés avant le jeudi précédant la compétition à 14h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au CD75.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

| | | |
|---------------|---------------------------|----------------------------|
| Individuel => | Clubs Parisiens : 7 € | Clubs extérieurs : 8,20 € |
| Relais => | Clubs Parisiens : 15,20 € | Clubs extérieurs : 17,30 € |

Pas d'engagements au bord du bassin.

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

■ Officiels

- 1 à 3 nageurs : pas d'officiel obligatoire,
- 4 à 7 nageurs : 1 officiel obligatoire,
- 8 à 11 nageurs : 2 officiels obligatoires,
- 12 nageurs et plus : 3 officiels obligatoires.

***A défaut de présenter des officiels, un club peut proposer des bénévoles pour assumer des tâches permettant le bon déroulement de la compétition (informatique, ramassage et distribution des fiches).**

**Programme Départemental
Natation synchronisée
2016 – 2017**



Le comité régional d'Ile de France donne délégation aux comités départementaux pour l'organisation des sessions Synchro'Découvertes et les Pass'compétitions.

Pour les autres organisations se référer au règlement du Comité Régional et de la Fédération Française de Natation, les 2 sont disponibles en téléchargement sur leurs sites respectifs.

ENGAGEMENTS POUR LES EPREUVES JOURNEES DECOUVERTES

1. FINANCEMENT et DROITS D'ENGAGEMENT

- le règlement des droits d'engagements aux épreuves Journées Découvertes et aux épreuves du Pass'Compétition seront de 1 € par nageuse et par épreuve.

2. ENGAGEMENTS

Les engagements devront se faire par Extranat.

En cas de forfait de la nageuse, les droits d'engagements resteront acquis.

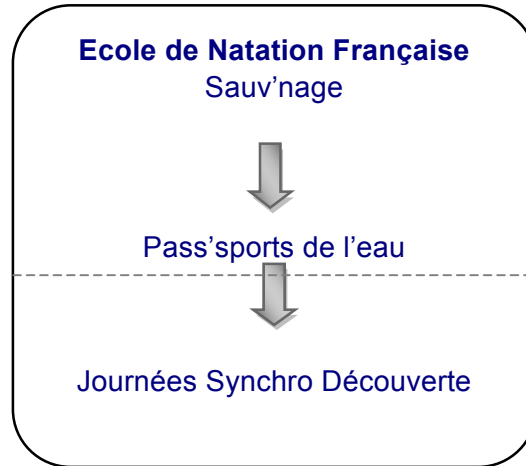
3. OFFICIELS

Les clubs doivent obligatoirement présenter au moins 1 officiel dès la 1ère nageuse inscrite et ce jusqu'à 5 nageuses, après 1 officiel supplémentaire par tranche de 5.

Si le nombre d'officiels n'est pas suffisant, l'épreuve ne pourra avoir lieu et sera donc annulée.

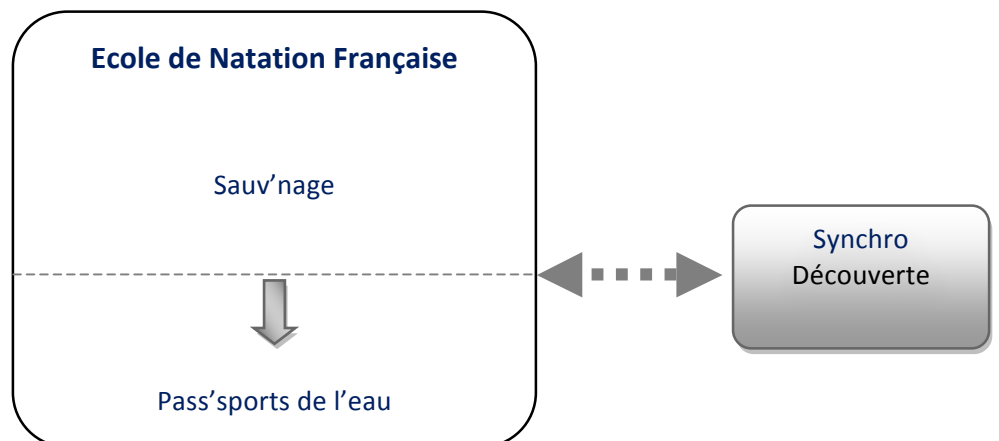
PROGRAMME DE FORMATION

JE SUIS NE(E) EN 2009 ET APRES



Une nageuse née en 2009 déjà titulaire du Pass'compétition pourra rentrer dans le Synchro'Nat et/ou participer au Challenge

JE SUIS NE(E) EN 2009 ET AVANT



CONTENU DES EPREUVES

PASS'COMPETITION

Le Pass'compétition est délégué aux comités départementaux sous la responsabilité du Comité Régional. La participation du délégué technique ENF du département ou de son référent disciplinaire est obligatoire.

Les sessions du pass'compétition sont planifiées dans le calendrier départemental.

L'épreuve s'effectue sans lunette, la tenue est libre (maillot de ballet ou maillot et bonnet blanc).

Le choix de la musique est libre.

JOURNEES DECOUVERTES

Les épreuves Journées Découvertes sont celles définies par le règlement de la FFN dans le SYNCHRO NAT

Les départements ont en charge d'organiser ces épreuves conformément au règlement de la Fédération Française de Natation.

La totalité des contenus des épreuves est consultable sur le site de la Fédération Française de Natation

Les Journées Découvertes comprennent les épreuves suivantes :

- **PARCOURS A SEC**

Cette épreuve gymnique est un apport pour la préparation corporelle de la jeune nageuse plusieurs tâches fondamentales sont à valider.

- **EPREUVE TECHNIQUE**

Le contenu des épreuves techniques n'est pas connu à ce jour mais la réglementation reste identique à la réglementation FINA, le tirage au sort aura lieu **72 H avant le début de l'épreuve**.

Le tirage au sort est communiqué aux clubs engagés directement par mail.

- **EPREUVE DE PROPULSION**

- Propulsion Ballet : La nageuse doit réaliser l'épreuve du pass'compétition à laquelle s'ajoute l'obligation d'intégrer 5 modes de propulsion différents, ceci sur une distance de 37.50 mètres.

- Propulsion Technique : La nageuse doit réaliser l'un des deux parcours proposés.

Un parcours est tiré au sort **15 jours au plus tard** avant le début de la compétition et communiqué par mail aux différents clubs.

FORMATION DES OFFICIELS

Le Comité Régional d'Ile de France donne délégation aux départements pour la formation des officiels pour les niveaux D et Jeune Officiel.

1. JEUNE OFFICIEL et OFFICIEL D

Conditions d'inscription

- Jeune officiel : être âgé de 12 ans minimum et pratiquer la natation synchronisée dans un club depuis au moins 2 ans,
- Officiel D : être âgé de 16 ans minimum,
- L'inscription peut être faite directement en D sans passer par le niveau jeune officiel.

Contenu de la formation

- **7 heures minimum**
- Présentation de l'organisation générale
- Ethique et déontologie du juge
- Description des épreuves des journées synchro découvertes
- Description des épreuves du synchro d'argent et du synchro d'or (parcours à sec et propulsion technique)
- Jugement des figures imposées benjamines et des ballets benjamines et challenge
- Méthode de notation,
- Utilisation des formulaires,
- Travail de secrétariat,
- Fonction de délégué aux nageuses
- Chronométrage des ballets.

a. Epreuve théorique

- 1 écrit de 10 questions portant sur le contenu de la formation (durée de l'épreuve 1 heure)

b. Epreuves pratiques jeune officiel

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des journées synchro découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.

c. Epreuves pratiques officiel D

- Délégué aux nageuses
- Secrétariat
- 2 jugements en double du jury officiel pour les épreuves de parcours à sec, technique et propulsion des synchro journées découvertes (1 en évaluation fondamentale et 1 en évaluation globale). Chaque épreuve doit comporter 10 nageuses minimum.
- 2 jugements en double du jury officiel pour chacune des épreuves de parcours à sec et propulsion technique du synchro d'argent et d'or (1 en évaluation fondamentale et 1 en note globale). 15 nageuses minimum pour les niveaux synchro d'argent et synchro d'or confondus.
- 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
- 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)

d. Validation

- Pour valider l'épreuve théorique écrite, il faut obtenir au minimum 10 / 20 à l'épreuve.
- Le niveau de qualification JO ou D est attribué lorsque le candidat a satisfait à l'ensemble des épreuves qui pourront être passées dans un ordre indifférent.
- Lorsqu'un officiel en examen a validé l'épreuve théorique écrite et les pratiques de secrétariat et délégué aux nageurs, il peut être autorisé à juger le type d'épreuve particulier dont il a validé tous les jugements en double (évaluation fondamentale et note globale), l'officiel en examen doit toutefois valider les épreuves restantes sur une période de 2 ans maximum.
- Un jeune officiel JO obtient le niveau D le jour de ses 16 ans après avoir validé :
 - 1 jugement en double des ballets libres au niveau challenge régional ou régional benjamine comprenant 10 ballets minimum (solos, duos, équipes et combinés confondus) sur chacun des trois jurys.
 - 1 Jugement dans un jury officiel en figures imposées benjamines (30 figures imposées)
- Possibilité de finir la validation de son examen en travail vidéo.

Toute candidature à l'examen de Jeune Officiel et d'Officiel D de Natation Synchronisée est à adresser à Nathalie LAVOUX (Responsable de la formation des Officiels Synchro) à nat.lavoux@free.fr

| Journée Synchro Découvertes | |
|------------------------------------|--------------------------|
| Samedi 15 octobre 2016 | Piscine Georges VALLEREY |
| Samedi 03 décembre 2016 | Piscine Georges VALLEREY |
| Samedi 28 janvier 2016 | Piscine Georges VALLEREY |
| Samedi 25 mars 2016 | Piscine Georges VALLEREY |

Annexes

Liste des coordonnées des piscines parisiennes

Les piscines figurant au tableau ci-après sont celles qui accueillent des rencontres du CD-75.

Les références de toutes sont disponibles auprès de la mairie de Paris, ou de son site (<http://www.paris.fr/portail>, rubrique Sport)

| Nom des Piscines | Adresse | Métro |
|-------------------------|---|--------------------------------------|
| Armand MASSARD | 66 Bd de Montparnasse – 75015 PARIS 01.45.38.65.19 | Montparnasse |
| Georges HERMANT | 4/6 rue David d'Angers – 75019 PARIS 01.42.02.45.10 | Botzaris ou Danube |
| Georges DRIGNY | 18 Rue Bochart de Saron – 75009 Paris 01 45 26 86 93 | Anvers |
| Georges RIGAL | 115, boulevard de Charonne – 75011 PARIS 01 44 93 28 18 | Alexandre Dumas |
| Georges VALLEREY | 148 av. Gambetta – 75020 PARIS 01.40.31.15.20 | Porte des Lilas |
| Bernard LAFAY | 79 rue de la Jonquière – 75017 PARIS 01.42.26.11.05 | Porte de Clichy |
| Robert KELLER | 14 rue de l'Ingénieur R. Keller – 75015 PARIS 01.45.77.12.12 | Charles Michels |
| Roger LE GALL | 34 bd Carnot – 75012 PARIS 01.44.73.81.12 | Porte de Vincennes |
| Henry de MONTHÉRLANT | 32 Bd Lannes – 75016 PARIS 01.40.72.28.30 | Porte Dauphine ou rue de la Pompe |

La table de conversion 25m – 50m

Cette table établie par Patrice Prokop et Jean-Pierre Le Bihan permet d'obtenir l'équivalent en grand bassin d'une performance réalisée en petit bassin.

Le temps en secondes est le temps à ajouter à la performance réalisée en bassin de 25m pour obtenir son équivalent en bassin de 50m.

Cette table de conversion est utilisée pour établir le classement des nageurs franciliens déterminant l'accès au championnat régional d'été.

| Epreuves En secondes | |
|----------------------|-------|
| 50m Nage Libre | 0.70 |
| 100m Nage Libre | 1.60 |
| 200m Nage Libre | 3.40 |
| 400m Nage Libre | 7.50 |
| 800m Nage Libre | 16.00 |
| 1500m Nage Libre | 30.00 |
| 50m Dos | 0.60 |
| 100m Dos | 1.50 |
| 200m Dos | 3.20 |
| 50m Brasse | 0.80 |
| 100m Brasse | 2.00 |
| 200m Brasse | 5.00 |
| 50m Papillon | 0.60 |
| 100m Papillon | 1.30 |
| 200m Papillon | 2.90 |
| 200m 4 Nages | 3.50 |
| 400m 4 Nages | 8.00 |

Grilles de temps limites d'engagements Coupe de Paris Avenirs

| Epreuves | Avenirs Filles 2007 | Avenirs Filles 2008 et après |
|------------------------|------------------------|---------------------------------|
| 100m 4 Nages | 2'15" | 2'30" |
| 200m nage libre | 4'00" | 4'15" |

| Epreuves | Avenirs Garçons 2006 | Avenirs Garçons 2007 et après |
|------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 100m 4 Nages | 1'55" | 2'10" |
| 200m nage libre | 3'45" | 4'00 |

Grilles de temps limites d'engagements Coupe Chastagner Demi-Fond

| Epreuves | Jeunes 1 (2006) Filles | Jeunes 2 (2005) Filles | Jeunes 3 (2004) Filles |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 400m nage libre | 6'30 | / | / |
| 800m nage libre | / | 13'15" | 12'45" |
| 200m 4 nages | 3'30 | / | / |
| 400m 4 nages | / | 7'00" | 6'45" |

| Epreuves | Jeunes 1 (2005) Garçons | Jeunes 2 (2004) Garçons | Jeunes 3 (2003) Garçons |
|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 400m nage libre | 6'30 | / | / |
| 800m nage libre | / | 13'00" | 12'45" |
| 200m 4 nages | 3'30 | / | / |
| 400m 4 nages | / | 7'00" | 6'45" |

Grilles de temps limites pour les épreuves de demi-fond

| Dames | | | Épreuves | Messieurs | | |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-----------|----------------|----------------|
| Seniors | Juniors 3&4 | Juniors 1&2 | | Seniors | Juniors 3&4 | Juniors 1&2 |
| 11:00.00 | 11:10.00 | 11:20.00 | 800 NL | 10:20.00 | 10:40.00 | 11:00.00 |
| 20:30.00 | 21:00.00 | 21:30.00 | 1500 NL | 19:30.00 | 20:15.00 | 21:00.00 |
| 5:55.00 | 6:10.00 | 6:25.00 | 400 4 N. | 5:30.00 | 5:45.00 | 6:00.00 |